

Hiittenharjun porrasjuoksukilpailut 2025

Hiittenharjun porrasjuoksukisat on matalan kynnyksen liikuntapahtuma, jossa harjavaltalaiset ja harjavaltamieliset pääsevät kisailemaan kipuamisen merkeissä! Ohjelmassa on sekä yksilö- että joukkuekilpailut. Lähde siis liikkumaan soolona tai valitse lähipiirin kovimmat tikkaajat ja tule haastamaan muut joukkueet Harjavallan avoimesta porrasjuoksumestaruudesta!

Ajankohta: 3.5.2025, kellonaika tarkentuu myöhemmin. Tapahtuma ajoittuu noin klo 10-16 välille. Ensin juostaan yksilökisat, minkä jälkeen siirrytään joukkuekisojen pariin.

Millainen on yksilökisa? Yksilökisassa ilmoittaudutaan itselle sopivaan sarjaan ja juostaan/kävellään kuntoportaata ylös mahdollisimman nopeasti, vapaalla tyylillä. Suorituksesta otetaan aika, jonka perusteella sijoitus omassa sarjassa määräytyy. Yksi suorite per yksilö. Halutessaan kilpailija saa uusia suorituksensa yhden kerran.

Millainen on joukkuekisa? Joukkuekisassa 2-6 hengen joukkue juoksee portaata ylös yhteensä 6 kertaa haluamallaan kokoonpanolla ja kilpailijajärjestyksellä. Kuuden suorituksen aika lasketaan yhteen. Sijoitus muihin joukkueisiin nähden määräytyy kuuden suorituksen yhteen lasketusta ajasta.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu tapahtumaan 20.4.2025 mennessä sähköpostitse harjavallanvapaaurheilijat@gmail.com. Ilmoittautumisen yhteydessä kerrothan mihin sarjaan ilmoittaudut ja/tai oletko mukana joukkuekilpailussa. Ilmoittautumisen yhteydessä saat maksutiedot.

Tapahtumainfo lähetetään osallistujille sähköpostitse.

Sarjat yksilökilpailussa:

Alle 15-vuotiaat, Nuorten sarja (15-19v), M/N 40, M/N 50, M/N 60, M/N 70, M/N 80 sekä M/N yleinen sarja

Hinta: Tapahtuman hinta yksilökilpailussa on 5€. Joukkueen hinta on 20€. Joukkuemaksun maksaneet ovat samalla kustannuksella oikeutettuja ilmoittamaan itsensä myös yksilökilpailuun. Yksilökilpailuun ilmoittautuminen myös joukkueen jäsenille spositse. Mainitsethan, että olet mukana myös joukkuekisassa.

Muuta: Luvassa palkintoja ja paikalla kahvio. Katsojat tervetuloa!

Tapahtuman järjestää Harjavallan Vapaaurheilijat ry